

Положение о проведении
17-го лыжно-спортивного ШОУ
«Кольцевые гонки»



18 апреля 2010

Дата и время:	Воскресенье, 18 апреля 2010 г. Прием заявок с 9:00 до 9:40 Начало в 9:40 Старт квалификации у мужчин в 10:00 Старт квалификации у женщин в 10:15
Место проведения:	Легкоатлетический стадион НГУ. Заявки на участие принимаются прямо на трибунах стадиона НГУ с 9:00 до 9:40.
Программа соревнований:	Квалификация 2 км. Затем забеги на выбывание по 0.8 км: 1/7 финала, четвертьфиналы, полуфиналы, финал. Стиль свободный.
Призы:	Победители и призеры соревнований награждаются призами, медалями и грамотами, а также памятным сувенирами. Победители квалификации у мужчин и женщин награждаются призами. Спортсмены, показавшие три лучших три результата среди участников 1992-1994 года награждаются призами. Спортсмены, показавшие три лучших три результата среди участников 1995 года и младше награждаются призами. Все участники награждаются памятным значками, хорошим настроением и атмосферой спортивного праздника.
Участники:	Приглашаются все желающие, независимо от пола, возраста. Стартовый взнос отсутствует!
Также в программе соревнований:	Веселые лыжные конкурсы, эстафеты, суперспринт на 100 метров, и соревнования на трех лыжах.
Награждение:	Награждение состоится прямо на стадионе НГУ сразу же после окончания соревнований, примерно в 13:45.
Зрители и поддержка:	Зрителей и болельщиков ждут очищенные от снега и нагретые весенним солнцем трибуны, красивое зрелище, захватывающая борьба, веселые комментарии ведущего, зажигательная музыка и бесплатный чай с сухками и печеньем. Вход для зрителей бесплатный Всем пришедшим гарантируется хорошее весеннее настроение, и (постараемся) теплая солнечная погода!
Организаторы:	Подготовка и проведение соревнований осуществляется Лыжным Клубом НГУ при активной поддержке Спортивного Клуба НГУ.
Контакты:	По любым вопросам звоните представителям оргкомитета: +7-913-451-76-32 Анастасия Тришкина +7-913-725-95-27 Константин Видьма или задавайте свои вопросы в обсуждении по адресу: http://vkontakte.ru/club16370990 Мы будем рады ответить на все Ваши вопросы.

1. Порядок проведения ШОУ

ШОУ состоит из двух частей: основной и развлекательной. Основная часть является спортивным состязанием, участники которого ведут борьбу за звания победителей и призеров ШОУ среди мужчин и женщин. Это соревнование состоит из нескольких стадий: квалификационного забега и последующих забегов на выбывание.

Развлекательная часть ШОУ состоит из разнообразных смешных лыжных конкурсов, каждый из которых является отдельным маленьким соревнованием. Развлекательные конкурсы проводятся в перерывах между забегами основной части. Принять участие в каждом из конкурсов может любой желающий, из числа участников выбывших из основной программы ШОУ на момент проведения конкурса, либо из числа людей, вообще не принимавших участия в основной части ШОУ.

2. Основная часть ШОУ

Основные соревнования ШОУ проводятся среди мужчин и среди женщин. Для участия в них необходимо прийти на стадион НГУ в день старта и зарегистрироваться с 9:00 до 9:40 у секретаря соревнований. Номера для участия в квалификации выдаются в порядке заявки, то есть, чем раньше заявился участник или участница, тем меньше у него будет стартовый номер.

2.1. Основная часть ШОУ у мужчин

Основные соревнования у мужчин состоят из нескольких стадий:

- Квалификационный забег
- 1/7 финала
- Четвертьфиналы
- Полуфиналы
- Финал Б
- Финал А

2.1.1. Квалификационный забег

Квалификационный забег проводится с масс-старта. В нем участвуют все заявившиеся спортсмены. Длина квалификационного забега составляет 2 км (5 кругов по 400 метров).

Участники выстраиваются на старте в порядке номеров, полученных во время заявки. Первым стартует участник под номером 1. В течение первых двух кругов квалификационного забега всем участникам с номерами от 2-го и выше запрещается обгонять участника под номером 1. Таким образом, первые два круга участник под номером 1 должен пройти первым. После того, как участник под номером 1 завершит свой второй круг и отправится на третий, ограничения на обгоны перестают действовать.

Спортсмены, занявшие места с 1-го по 21-е на финише квалификационного забега выходят в следующий круг соревнований (в 1/7 финала).

Участники, не пробившиеся в число 21, выбывают из основной части ШОУ. Им присваивается итоговое место, равное месту, занятому ими в квалификации. В дальнейшем эти участники могут участвовать в развлекательной части ШОУ.

Сразу же после финиша квалификационного забега участники забега обязаны сдать номера, во время сдачи номеров всем участникам будут вручены памятные значки. После окончания квалификационных забегов у мужчин и женщин участникам будут повторно выданы номера в соответствии с местом, занятым участником в квалификации.

2.1.2. 1/7 финала

21 участник, отобравшийся по результатам квалификации, разбиваются на 7 забегов по 3 участника по следующему алгоритму:

1 забег	1/7 финала:	4, 11, 18 места в квалификации
2 забег	1/7 финала:	5, 10, 17 места в квалификации
3 забег	1/7 финала:	1, 14, 21 места в квалификации
4 забег	1/7 финала:	7, 8, 15 места в квалификации
5 забег	1/7 финала:	2, 13, 20 места в квалификации
6 забег	1/7 финала:	3, 12, 19 места в квалификации
7 забег	1/7 финала:	6, 9, 16 места в квалификации

Длина забегов 1/7 финала составляет 800 метров (2 круга по 400 метров). Забеги проходят с общего старта.

В следующую стадию соревнований (в четвертьфинал) попадают 7 победителей каждого из забегов 1/7 финала, а также лыжник, показавший лучшее время среди участников, занявших вторые места. В дальнейшем этот участник, добравшийся по времени будет называться Lucky Looser.

Участники, не пробившиеся в четвертьфинал, заканчивают свое выступление в основной части ШОУ. Им присваиваются места с 9-го по 21-е в порядке результатов (времени прохождения дистанции), показанных ими в забегах 1/7 финала.

2.1.3. Четвертьфиналы

Восемь участников четвертьфиналов разбиваются на 4 забега по 2 участника по следующему алгоритму.

1 четвертьфинал:	Победители 1-го и 2-го забегов 1/7 финала
2 четвертьфинал:	Победители 3-го и 4-го забегов 1/7 финала
3 четвертьфинал:	Победитель 5-го забега 1/7 финала и Lucky Looser
4 четвертьфинал:	Победитель 7-го и 8-го забегов 1/7 финала

Длина четвертьфинальных забегов составляет 800 метров (2 круга по 400 метров). Забеги проходят с общего старта.

Победители каждого четвертьфинала выходят в полуфиналы.

Участники, не пробившиеся в полуфиналы, занимают места с 5-го по 8-е в порядке мест, занятых ими в квалификации.

2.1.4. Полуфиналы

Четыре участника полуфиналов разбиваются на 2 забега по 2 участника по следующему алгоритму.

1 полуфинал:	Победители 1-го и 2-го четвертьфиналов
2 полуфинал:	Победители 3-го и 4-го четвертьфиналов

Длина полуфинальных забегов составляет 800 метров (2 круга по 400 метров). Забеги проходят с общего старта.

Победители каждого полуфинала выходят в финал А, в котором они будут бороться за 1-е и 2-е места.

Участники, не пробившиеся в финал, выходят в финал Б, в котором они разыграют 3-е и 4-е места.

2.1.4. Финал А и Финал Б

Длина забегов финала А и финала Б составляет 800 метров (2 круга по 400 метров). Забеги проходят с общего старта.

Победитель финала Б занимает 3-е место в ШОУ, проигравший – 4-е место.

Победитель финала А занимает 1-е место в ШОУ, проигравший – 2-е место.

2.1.5. Награждение по итогам основной программы ШОУ у мужчин

По итогам основной программы ШОУ награждаются участники, занявшие первые три места в абсолютном зачете, а также участники, занявшие три лучших места среди спортсменов 1992-1994 годов рождения, а также участники, занявшие три лучших места среди спортсменов 1995 года рождения и младше.

3.1. Основная часть ШОУ у женщин

Основные соревнования у женщин состоят из нескольких стадий:

- Квалификационный забег
- 1/3 финала
- Полуфиналы
- Финал Б
- Финал А

3.1.1. Квалификационный забег

Квалификационный забег проводится с масс-старта. В нем участвуют все заявившиеся спортсменки. Длина квалификационного забега составляет 2 км (5 кругов по 400 метров).

Участницы выстраиваются на старте в порядке номеров, полученных во время заявки. Первым стартует участница под номером 1. В течение первых двух кругов квалификационного забега всем участницам с номерами от 2-го и выше запрещается обгонять участницу под номером 1. Таким образом, первые два круга участница под номером 1 должна пройти первым. После того, как участница под номером 1 завершит свой второй круг и отправится на третий, ограничения на обгоны перестают действовать.

Спортсменки, занявшие места с 1-го по 9-е на финише квалификационного забега выходят в следующий круг соревнований (в 1/3 финала).

Участницы, не пробившиеся в число 9, выбывают из основной части ШОУ. Им присваивается итоговое место, равное месту, занятому ими в квалификации. В дальнейшем эти участницы могут участвовать в развлекательной части ШОУ.

Сразу же после финиша квалификационного забега его участницы обязаны сдать номера. После окончания квалификационных забегов у мужчин и женщин участницам будут повторно выданы номера в соответствии с местом, занятым в квалификации.

3.1.2. 1/3 финала

9 участниц, отобравшихся по результатам квалификации, разбиваются на 3 забега по 3 участницы по следующему алгоритму:

1 забег 1/3 финала:	2, 5, 8 места в квалификации
2 забег 1/3 финала:	3, 4, 7 места в квалификации
3 забег 1/3 финала:	1, 6, 9 места в квалификации

Длина забегов 1/3 финала составляет 800 метров (2 круга по 400 метров). Забеги проходят с общего старта.

В следующую стадию соревнований (в полуфинал) попадают 3 победительницы каждого из забегов 1/3 финала, а также лыжница, показавшая лучшее время среди участниц, занявших вторые места. В дальнейшем эта участница, добравшаяся по времени, будет называться Lucky Looser.

Участницы, не пробившиеся в полуфинал, заканчивают свое выступление в основной части ШОУ. Им присваиваются места с 5-го по 9-е в порядке результатов (времени прохождения дистанции), показанных ими в забегах 1/3 финала.

3.1.3. Полуфиналы

Четыре участницы полуфиналов разбиваются на 2 забега по 2 участницы по следующему алгоритму.

1 полуфинал: Победители 1-го и 2-го забегов 1/3 финала

2 полуфинал: Победительница 3-го забега 1/3 финала и Lucky Looser

Длина полуфинальных забегов составляет 800 метров (2 круга по 400 метров). Забеги проходят с общего старта.

Победительницы каждого полуфинала выходят в финал А, в котором они будут бороться за 1-е и 2-е места.

Участницы, не пробившиеся в финал, выходят в финал Б, в котором они разыграют 3-е и 4-е места.

3.1.4. Финал А и Финал Б

Длина забегов финала А и финала Б составляет 800 метров (2 круга по 400 метров). Забеги проходят с общего старта.

Победительница финала Б занимает 3-е место в ШОУ, проигравшая – 4-е место.

Победительница финала А занимает 1-е место в ШОУ, проигравшая – 2-е место.

3.1.5. Награждение по итогам основной программы ШОУ у женщин

По итогам основной программы ШОУ награждаются участницы, занявшие первые три места в абсолютном зачете, а также участницы, занявшие три лучших места среди спортсменок 1992-1994 годов рождения, а также участницы, занявшие три лучших места среди спортсменок 1995 года рождения и младше.

4. Развлекательная часть ШОУ

Развлекательная часть ШОУ состоит из следующих веселых лыжных конкурсов:

- Забег на лыжах на 2 круга с одной лыжной палкой
- Забег на лыжах на один круг спиной вперед
- Соревнования команд, состоящих из двух человек, в беге вдвоем на трех лыжах
- Суперспринтерские соревнования по бегу на лыжах на дистанцию 100 м
- Веселая лыжная эстафета с ненормированным числом кругов

Веселые лыжные конкурсы проводятся в перерывах между забегами основной части программы. Принять участие в любом из этих конкурсов может каждый желающий, из числа участников выбывших из основной программы ШОУ на момент проведения конкурса, либо из числа людей, вообще не принимавших участия в основной части ШОУ.

4.1. Забег на 2 круга с одной палкой

Для участия в забеге с одной палкой на два круга участникам(цам) необходимо собраться в области старта за несколько минут до начала этих забегов (об этом дополнительно объявит комментатор ШОУ). Забег с одной палкой проводится с общего старта. Мужчины и женщины стартуют одновременно. Участники

и участницы выстраиваются на старте в том порядке, в каком решит судья на старте. Участник и участница, финишировавшие первыми среди мужчин и женщин, соответственно, награждаются памятными призами.

4.2. Забег на 1 круг спиной вперед

Для участия в забеге спиной вперед на 1 круг участникам(цам) необходимо собраться в области старта за несколько минут до начала этих забегов (об этом дополнительно объявит комментатор ШОУ). Забег спиной вперед проводится с общего старта. Мужчины и женщины стартуют одновременно. Участники и участницы выстраиваются на старте в том порядке, в каком решит судья на старте. Участник и участница, финишировавшие первыми среди мужчин и женщин, соответственно, награждаются памятными призами.

4.3. Забеги на трех лыжах

Соревнования по бегу на трех лыжах проводятся среди команд, состоящих из двух человек. Команда может состоять из двух мужчин, одного мужчины и одной женщины, или двух женщин. За каждую женщину в составе, команда в каждом забеге получает гандикап по 30 метров.

Команды для участия в этих забегах формируются в процессе ШОУ и регистрируются у секретаря. К участию в этих конкурсах допускаются команды, которые успели зарегистрироваться у секретаря до 12:30. В 12:30 секретарь производит жеребьевку, по результатам которой формируется сетка соревнований. Соревнования проводятся по олимпийской системе. Количество стадий этих соревнований зависит от количества заявившихся команд. Первый забег соревнований на трех лыжах проводится сразу же после окончания жеребьевки. Победу в конкурсе одерживает команда, дошедшая до финала, и выигравшая финальный забег.

4.4. Суперспринт на 100 м

Суперспринтерские соревнования по бегу на 100 метров проводятся отдельно для мужчин и женщин. Для участия в суперспринтерских забегах по бегу на 100 метров все желающие участники(цы) должны заявиться у секретаря до 12:50. В 12:50 секретарь проводит жеребьевку, по результатам которой формируется сетка соревнований. Соревнования проводятся по олимпийской системе. Количество стадий этих соревнований зависит от количества заявившихся участников(ц). На каждой стадии соревнований участники(цы) разбиваются на пары в соответствии с заранее разработанным алгоритмом и в соответствии с результатами жеребьевки. Каждая пара участников(ц) проводит парный забег с общего старта на дистанцию 100 метров. Проигравшие в парных забегах выбывают из суперспринтерских соревнований. Победители парных забегов вновь разбиваются на пары и участвуют в следующей стадии парных забегов. Цикл продолжается до тех пор, пока в соревнованиях не останется два участника(цы). Между ними проводится финальный забег. Участник(ца), одержавший(ая) победу в этом забеге, объявляется победителем(ницей) суперспринтерских соревнований и награждается памятным призом.

4.5. Веселая эстафета

Правила проведения эстафеты: в процессе ШОУ происходит формирование двух команд.

Команда №1 составляется из участников верхней половины мужской сетки, прошедших в четвертьфинал, и из участниц нижней половины женской сетки, прошедших в полуфинал.

Команда №2 составляется из участников нижней половины мужской сетки, прошедших в четвертьфинал, и из участниц верхней половины женской сетки, прошедших в полуфинал.

Кроме этого каждая команда имеет право включить в свой состав еще одного любого участника или участницу по своему выбору из числа людей, находящихся на стадионе, не зависимо от того, участвовал ли этот спортсмен или спортсменка в основной программе ШОУ или нет. Первой имеет право выбора команда №2. Команда имеет право отказаться от набора в состав еще одного участника.

Команды стартуют с противоположных концов стадиона: одна команда стартует с середины финишной прямой, другая – с середины противоположной прямой. Место старта каждой из команд определяется жеребьевкой. После прохождения каждого круга команды обязаны производить смену участников в зоне передачи эстафеты. Для каждой из команд зона передачи эстафеты находится в месте, с которого команда



стартовала. Первые три этапа должны быть мужскими. Четвертый этап должен быть женским. После этого каждый четвертый этап является женским, то есть восьмой, двенадцатый, шестнадцатый и т.д...

Команды имеют право использовать любых участников своей команды в любом порядке, с тем лишь условием, что на женских этапах должны бежать женщины, на мужских – мужчины, и что один участник не имеет права бежать два этапа подряд.

Побеждает команда, которой удалось сократить дистанцию до впереди бегущей команды более, чем на сто девяносто пять метров, то есть приблизиться к соперникам ближе, чем на 5 метров.

Команда-победитель веселой эстафеты награждается памятным призом.

5. Контакты

По любым вопросам звоните представителям оргкомитета:

+7-913-451-76-32 Анастасия Тришкина

+7-913-725-95-27 Константин Видьма

или задавайте свои вопросы в обсуждении по адресу:

<http://vkontakte.ru/club16370990>

Мы будем рады ответить на все Ваши вопросы.

До встречи 18 апреля!!!