

«УТВЕРЖДАЮ» Председатель профкома ИЯФ _____/С. Ю. Таскаев/ « 14 » _____ февраля _____ 2011 г.	«СОГЛАСОВАНО» Председатель спортсовета профкома ИЯФ _____/А. В. Соколов/ « 14 » _____ февраля _____ 2011 г.	«СОГЛАСОВАНО» Председатель бюро лыжной секции спортсовета ИЯФ _____/М.Ф. Блинов/ « 14 » _____ февраля _____ 2011 г.
---	--	---

Возрастная гонка ИЯФ памяти Владимира Кононова

Положение о соревновании

Цели и задачи	Популяризация бега на лыжах среди сотрудников ИЯФ, как средства здорового образа жизни.
Статус	Соревнование входит в план соревнований ИЯФ по лыжным гонкам в сезоне 2010-2011 годов. Соревнование проводят лыжная секция и судейская коллегия спортивного совета профсоюзного комитета ИЯФ, главный судья - судья РК В. К. Шараров. Ответственным за проведение соревнования является Асташкин Геннадий Павлович.
Общая информация о соревновании	Возрастная гонка проводится как бесполоый возрастной гандикап. Поправка, связанная с возрастом участника, рассчитывается по системе возрастных коэффициентов Спиридонова, половой фактор учитывается введением нормировки стартового времени на нормы соответствующего спортивного разряда.
Дата	Воскресенье, 20 февраля 2011 года.
Место	Лыжная база ИЯФ СО РАН им. Владимира Пелеганчука.
Регистрация участников	10.00 – 10.40
Выдача номеров	10.40 – 10.50
Старт	11.00
Дистанция	Мужчины: 10 км. Женщины: 5 км. Дети (1995 год и младше): 3 км.
Трасса	Круги 10, 5 и 3 км по левую сторону от ключевской дороги.
Порядок старта	Согласно таблице стартовых времен.
Стиль прохождения	Свободный.
Стартовый взнос	70 рублей, дети 35 рублей. Сотрудники и драфтеры ИЯФ: бесплатно.
Участники соревнования	К участию в соревнованиях допускаются все желающие, предъявившие при подаче заявки действующий допуск врача к участию в соревнованиях, либо написавшие в день соревнования расписку об ответственности за свое здоровье.
Подведение итогов и награждение	Процедура подведения итогов и награждения начинается через 20 минут после финиша последнего участника в центральном холле лыжной базы. Итоговые результаты гонки определяются реальным порядком финиша участников не зависимо от пола. Награждаются грамотами: первые три места среди женщин и мужчин, мальчиков и девочек, среди сотрудников ИЯФ и гостей (гостей и драфтеров ИЯФ), всего 24 грамоты. Награждаются призами: первые шесть мест и первые три среди женщин, мальчиков и девочек, если таковые не попали в число первых шести, среди сотрудников ИЯФ и гостей, всего 30 призов.

Порядок старта в возрастной гонке.

Время старта участника рассчитывается с использованием возрастных коэффициентов Спиридонова $K_{\text{возр}}$, по формулам:

$$T_{\text{мужск}} = 65 \text{ мин} - K_{\text{возр}} \cdot T_{\text{мужск 2 разр}}$$

$$T_{\text{женск}} = 65 \text{ мин} - K_{\text{возр}} \cdot T_{\text{женск 2 разр}}$$

$$T_{\text{девочки}} = 65 \text{ мин} - K_{\text{возр}} \cdot T_2 \text{ юношеский разр}$$

$$T_{\text{мальчики}} = 65 \text{ мин} - K_{\text{возр}} \cdot T_2 \text{ юношеский разр}$$

$$K_{\text{возр}} = \frac{117.37067 - 1.25437 \cdot \text{возраст} + 0.02266 \cdot \text{возраст}^2}{100.01375}$$

В качестве «базовых» времен $T_{\text{мужск 2 разр}}$ и $T_{\text{женск 2 разр}}$ используются норма второго мужского и женского разрядов свободным ходом на дистанции 10 и 5 км:

$$T_{\text{мужск 2 разр}} = 35 \text{ мин } 01 \text{ сек}$$

$$T_{\text{женск 2 разр}} = 19 \text{ мин } 05 \text{ сек}$$

$$T_2 \text{ юношеский разр девочки} = 16 \text{ мин } 51 \text{ сек}$$

$$T_2 \text{ юношеский разр мальчики} = 15 \text{ мин } 00 \text{ сек}$$

Результаты всех представленных расчетов сведены в таблицу.

Таблица стартовых времен

Год рождения	Мужское бонусное время	Женское бонусное время	Год рождения	Мужское бонусное время	Женское бонусное время
1921	0,09	29,40	1966	27,52	44,46
1922	1,07	30,11	1967	28,07	44,54
1923	2,04	30,42	1968	28,21	45,02
1924	2,60	31,13	1969	28,35	45,09
1925	3,55	31,43	1970	28,47	45,16
1926	4,49	32,12	1971	28,58	45,22
1927	5,42	32,41	1972	29,08	45,27
1928	6,34	33,10	1973	29,18	45,32
1929	7,26	33,37	1974	29,26	45,37
1930	8,16	34,05	1975	29,34	45,41
1931	9,05	34,32	1976	29,40	45,45
1932	9,54	34,58	1977	29,46	45,48
1933	10,41	35,24	1978	29,50	45,50
1934	11,28	35,49	1979	29,54	45,52
1935	12,13	36,14	1980	29,56	45,54
1936	12,58	36,38	1981	29,58	45,55
1937	13,41	37,02	1982	29,59	45,55
1938	14,24	37,25	1983	29,59	45,55
1939	15,06	37,48	1984	29,58	45,54
1940	15,46	38,10	1985	29,56	45,53
1941	16,26	38,32	1986	29,53	45,52
1942	17,05	38,53	1987	29,49	45,49
1943	17,43	39,14	1988	29,44	45,47
1944	18,20	39,34	1989	29,38	45,43
1945	18,56	39,54	1990	29,31	45,40
1946	19,31	40,13	1991	29,23	45,35
1947	20,05	40,31	1992	29,14	45,31
1948	20,38	40,49	1993	29,05	45,25
1949	21,10	41,07	1994	28,54	45,20
1950	21,42	41,24	1995	49,27	47,32
1951	22,12	41,41	1996	49,21	47,26
1952	22,41	41,57	1997	49,16	47,19
1953	23,10	42,12	1998	49,09	47,12
1954	23,37	42,27	1999	49,03	47,05
1955	24,04	42,41	2000	48,56	46,57
1956	24,29	42,55	2001	48,48	46,49
1957	24,54	43,09	2002	48,41	46,40
1958	25,17	43,22	2003	48,32	46,31
1959	25,40	43,34	2004	48,24	46,21
1960	26,02	43,46	2005	48,15	46,11
1961	26,23	43,57	2006	48,05	46,00
1962	26,42	44,08	2007	47,55	45,49
1963	27,01	44,18	2008	47,45	45,37
1964	27,19	44,28	2009	47,34	45,25
1965	27,36	44,37	2010	47,23	45,13