

«УТВЕРЖДАЮ»  
Зам. начальника УД СО РАН

\_\_\_\_\_ Г. В. Денисенко

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2011 г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ о первенстве ННЦ по лыжным гонкам**

**Цели и задачи:** Содействие популяризации и массовости лыжного спорта в ННЦ, поддержание активного образа жизни и здоровья сотрудников ННЦ, поддержание заинтересованности занятием лыжным спортом лыжников-ветеранов.

**Время, программа, место проведения:** Соревнования проводятся на лыжной базе им. А.Тульского УД СО РАН.

12 марта            5 км мужчины, ход классический  
                          5 км женщины, ход классический

12 марта            Гонка преследования.  
                          5 км мужчины, ход свободный  
                          5 км женщины, ход свободный

Интервал между участниками на старте первой гонки 30 сек., очередность старта мужчин и женщин определяется судейской коллегией.

В гонке преследования участники принимают старт в соответствии с результатом, показанным в классической гонке.

Начало соревнований в 11 часов. Старт второй гонки не ранее 12-30, по мере готовности протокола.

Судейская 12 марта с 10-00 в помещении лыжной базы. Жеребьевка в 10-40. Участники, опоздавшие на жеребьевку, стартуют вне конкурса в случае уплаты стартового взноса.

13 марта – смешанная эстафета 3км +3\*5 км. Первые два этапа – классический стиль. Вторые два этапа – свободный стиль. На первом этапе бегут женщины.

«Правая» лыжня.

**Руководство соревнованиями:** Подготовка и проведение соревнований осуществляется Центральной лыжной секции ННЦ, ОСОО УД СО РАН. Непосредственное проведение осуществляется лыжной судейской коллегией.

### **Участники соревнований**

К соревнованиям допускаются лыжники ННЦ, включая лыжников НГУ, ДЮСШ СО РАН, все желающие, подтвердившие личную ответственность о состоянии здоровья и заплатившие стартовый взнос. Стартовый взнос за участие в гонке «5+5» – 70 руб., за участие в эстафете – 70 руб. Дети до 16 лет включительно – 30 руб. Участники старше 70 лет – бесплатно.

### **Определение победителей, награждение**

Участники, показавшие 3 абсолютно лучших результата по сумме двух гонок, награждаются грамотами и призами. Участники, занявшие 1 место по сумме двух гонок в каждой возрастной группе, награждаются грамотами и призами. Победитель получает только один приз. Последовательность награждения участников определяется судейской коллегией.

«СОГЛАСОВАНО»

«СОГЛАСОВАНО»

Нач. СОО при УД СО РАН

Пред. Бюро ЛС ННЦ

\_\_\_\_\_ П.А. Дрожжин

\_\_\_\_\_ О. И. Мешков