

ПОЛОЖЕНИЕ О СОРЕВНОВАНИЯХ «ДУАТЛОН 5+5 км»

1. **ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ.** Соревнования имеют целью поддержку лыжного спорта в СО РАН, повышение спортивного мастерства лыжников-гонщиков, молодых и ветеранов, популяризацию лыж для сотрудников ННЦ и жителей Академгородка.

2. **МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ.** Соревнования проводятся 27 марта 2011 г. на лыжной базе им. В. Пелеганчука. «Левая» лыжня.

3. **РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЯМИ.** Подготовка и проведение соревнований осуществляется Бюро центральной лыжной секции ННЦ, СОО Непосредственное судейство осуществляется судейской лыжной коллегией ННЦ.

4. **Стартовый взнос 70 руб.** обязателен для всех, кроме лиц, сдавших сезонный взнос (отдельный список). Лыжники в возрасте 70 лет и старше - бесплатно. Лыжники до 16 лет включительно - 30 руб.

5. **УЧАСТВУЮЩИЕ ОРГАНИЗАЦИИ И УЧАСТНИКИ.** К участию в соревнованиях приглашаются лыжники ННЦ, ДЮСШ ННЦ, НГУ, и все желающие, заплатившие стартовый взнос и давшие подписку о состоянии своего здоровья.

6. **ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ.**

Судейская с 10-00 часов на л/б им. В. Е. Пелеганчука.

Старт в 11 час, по дистанции 5 км «слева».

Старт общий. В первой шеренги стартуют лыжники, отобранные судейской коллегией по результатам заявок. Первые 5 км спортсмены преодолевают классическим стилем. Смена лыж обязательна и производится в специальном коридоре. Участники, не поменявшие лыжи, снимаются с соревнований. Ответственный за организацию коридора – Григоров Н. Вторые 5 км спортсмены преодолевают по той же самой трассе, но свободным стилем.

7. **НАГРАЖДЕНИЕ**

Участники и участницы, занявшие 1-3 место в абсолютном зачете и 1 место в возрастных группах, награждаются призами и грамотами (при наличии). Призы и грамоты не дублируются.

Пред. бюро ЛС ННЦ

_____ О. Мешков