

«УТВЕРЖДАЮ» Председатель профкома ИЯФ  _____/С. Ю. Таскаев/ « 30 » _____ декабря _____ 2011 г.	«СОГЛАСОВАНО» Председатель спортсовета профкома ИЯФ  _____/А. В. Соколов/ « 30 » _____ декабря _____ 2011 г.	«СОГЛАСОВАНО» Председатель бюро лыжной секции спортсовета ИЯФ  _____/Н.И. Григоров/ « 30 » _____ декабря _____ 2011 г.
---	--	---

## Возрастная гонка ИЯФ памяти Владимира Кононова

### Положение о соревновании

Цели и задачи	Популяризация бега на лыжах среди сотрудников ИЯФ, как средства здорового образа жизни.
Статус	Соревнование входит в план соревнований ИЯФ по лыжным гонкам в сезоне 2011-2012 годов. Соревнование проводят лыжная секция и судейская коллегия спортивного совета профсоюзного комитета ИЯФ, главный судья - судья РК В. К. Шараров. Ответственным за проведение соревнования является Асташкин Геннадий Павлович.
Общая информация о соревновании	Возрастная гонка проводится как бесполоый возрастной гандикап. Поправка, связанная с возрастом участника, рассчитывается по системе возрастных коэффициентов Спиридонова, половой фактор учитывается введением нормировки стартового времени на нормы соответствующего спортивного разряда.
Дата	Среда, 4 января 2012 года.
Место	Лыжная база ИЯФ СО РАН им. Владимира Пелеганчука.
Регистрация участников	10.00 – 10.40
Выдача номеров	10.40 – 10.50
Старт	11.00
Дистанция	Мужчины: 10 км. Женщины: 5 км. Дети (1996 год и младше): 3 км.
Трасса	Круги 10, 5 и 3 км по левую сторону от ключевской дороги.
Порядок старта	Согласно таблице стартовых времен.
Стиль прохождения	Свободный.
Стартовый взнос	70 рублей, дети 35 рублей. Сотрудники и драфтеры ИЯФ: бесплатно.
Участники соревнования	К участию в соревнованиях допускаются все желающие, предъявившие при подаче заявки действующий допуск врача к участию в соревнованиях, либо написавшие в день соревнования расписку об ответственности за свое здоровье.
Подведение итогов и награждение	Процедура подведения итогов и награждения начинается через 20 минут после финиша последнего участника в центральном холле лыжной базы. Итоговые результаты гонки определяются реальным порядком финиша участников не зависимо от пола. Награждаются грамотами: первые три места среди взрослых участников, среди детей и среди сотрудников ИЯФ, всего 9 грамот. Награждаются призами: первые десять мест среди взрослых, первые три места среди мальчиков и девочек, первые три места среди сотрудников ИЯФ. Всего 16 призов. Призы не дублируются!

## Порядок старта в возрастной гонке.

Время старта участника рассчитывается с использованием возрастных коэффициентов Спиридонова  $K_{\text{возр}}$ , по формулам:

$$T_{\text{мужск}} = 65 \text{ мин} - K_{\text{возр}} \cdot T_{\text{мужск 2 разр}}$$

$$T_{\text{женск}} = 65 \text{ мин} - K_{\text{возр}} \cdot T_{\text{женск 2 разр}}$$

$$T_{\text{девочки}} = 65 \text{ мин} - K_{\text{возр}} \cdot T_2 \text{ юношеский разр}$$

$$T_{\text{мальчики}} = 65 \text{ мин} - K_{\text{возр}} \cdot T_2 \text{ юношеский разр}$$

$$K_{\text{возр}} = \frac{117.37067 - 1.25437 \cdot \text{возраст} + 0.02266 \cdot \text{возраст}^2}{100.01375}$$

В качестве «базовых» времен  $T_{\text{мужск 2 разр}}$ ,  $T_{\text{женск 2 разр}}$ ,  $T_2$  юношеский разр мальчики и  $T_2$  юношеский разр девочки используются нормы второго мужского и женского разрядов, а также вторых юношеских разрядов среди мальчиков и девочек свободным ходом на дистанциях 10, 5 и 3 км:

$$T_{\text{мужск 2 разр}} = 35 \text{ мин } 01 \text{ сек}$$

$$T_{\text{женск 2 разр}} = 19 \text{ мин } 05 \text{ сек}$$

$$T_2 \text{ юношеский разр девочки} = 18 \text{ мин } 06 \text{ сек (с учётом реальной длины дистанции)}$$

$$T_2 \text{ юношеский разр мальчики} = 17 \text{ мин } 00 \text{ сек (с учётом реальной длины дистанции)}$$

Результаты всех представленных расчетов сведены в таблицу.

Таблица стартовых времен

Год рождения	Мужское бонусное время	Женское бонусное время	Год рождения	Мужское бонусное время	Женское бонусное время
1922	0.09	29,40	1967	27,52	44,46
1923	1.07	30,11	1968	28,07	44,54
1924	2.04	30,42	1969	28,21	45,02
1925	2.60	31,13	1970	28,35	45,09
1926	3.55	31,43	1971	28,47	45,16
1927	4.49	32,12	1972	28,58	45,22
1928	5.42	32,41	1973	29,08	45,27
1929	6.34	33,10	1974	29,18	45,32
1930	7.26	33,37	1975	29,26	45,37
1931	8.16	34,05	1976	29,34	45,41
1932	9.05	34,32	1977	29,40	45,45
1933	9.54	34,58	1978	29,46	45,48
1934	10.41	35,24	1979	29,50	45,50
1935	11.28	35,49	1980	29,54	45,52
1936	12.13	36,14	1981	29,56	45,54
1937	12.58	36,38	1982	29,58	45,55
1938	13.41	37,02	1983	29,59	45,55
1939	14.24	37,25	1984	29,59	45,55
1940	15.06	37,48	1985	29,58	45,54
1941	15.46	38,10	1986	29,56	45,53
1942	16.26	38,32	1987	29,53	45,52
1943	17.05	38,53	1988	29,49	45,49
1944	17.43	39,14	1989	29,44	45,47
1945	18.20	39,34	1990	29,38	45,43
1946	18.56	39,54	1991	29,31	45,40
1947	19.31	40,13	1992	29,23	45,35
1948	20.05	40,31	1993	29,14	45,31
1949	20.38	40,49	1994	29,05	45,25
1950	21.10	41,07	1995	28,54	45,20
1951	21.42	41,24	1996	47,22	45,12
1952	22.12	41,41	1997	47,16	45,05
1953	22.41	41,57	1998	47,10	44,58
1954	23.10	42,12	1999	47,03	44,50
1955	23.37	42,27	2000	46,55	44,41
1956	24.04	42,41	2001	46,47	44,32
1957	24.29	42,55	2002	46,39	44,23
1958	24.54	43,09	2003	46,30	44,13
1959	25.17	43,22	2004	46,21	44,03
1960	25.40	43,34	2005	46,11	43,52
1961	26.02	43,46	2006	46,01	43,40
1962	26.23	43,57	2007	45,50	43,28
1963	26.42	44,08	2008	45,39	43,15
1964	27.01	44,18	2009	45,27	43,02
1965	27.19	44,28	2010	45,15	42,49
1966	27.36	44,37	2011	45,02	42,35