

25 марта (воскресенье) организуется пробег по Обскому морю от б/о "Разлив" до пляжа Академгородка. Автобус (31 сидячее место) в Разлив отходит от ИЯФ в 7-30 от отдела кадров и далее пойдет по маршруту: лыжная база ИЯФ (отход от базы в 8-00)- Морской проспект - Бердское шоссе - Разлив. На Морском проспекте в автобус можно будет сесть на остановках "Морской проспект", "Дом Ученых", "Жемчужная". Если есть желающие из Бердска, то просьба связаться со мной для согласования остановки. Ориентировочное время старта из Разлива - 9-30. **Цена билета на автобус 70 руб.**

Рекомендации для тех, кто побежит в первый раз:

1. Расстояние от «Разлива» до пляжа около 30 км. Время в пути около 2 часов (для подготовленного лыжника) и около 5 часов для туриста на широких лыжах. Снег раскисает окончательно около 13 часов..
2. Одеваться по погоде, как на тренировку. С собой желательно иметь рюкзачок с ветровкой, запасными носками, питьем и перекусом. Очень желательно иметь мобильник. МТС берется на всем маршруте.
3. В первый раз лучше ехать в составе группы.
4. При хорошей погоде, стартуя от «Разлива», следует держать направление на ладонь левее самой левой трубы, видимой на горизонте. После пересечения русла р.Мильтюш (два ряда снежных холмов посередине моря) на горизонте можно разглядеть 2 близко расположенные многоэтажки темного цвета. Это новые многоэтажные дома на пр. Коптюга и возле ТЦ. Если они видны, то держать курс на них. Если видимость плохая, то не следует жаться к берегу, а, наоборот, стараться идти "по фарватеру". Берег лучше держать справа от себя не ближе 1 км. От Разлива до р. Мильтюш 7-8 км.
5. На пути могут попадаться глубокие колеи от машин, их легко перескочить, если не зевать.
6. Ориентируйтесь на следы лыж идущих впереди, а вот по следам "Буранов" лучше не ехать - кто его знает, куда они уведут.
7. За 3-4 км от пляжа станет виден большой остров Тайвань. Несколько раньше можно увидеть, а можно и не увидеть маленький остров Хреновый. Его следует оставить справа по ходу от себя на расстоянии 200-300 м, между о. Хреновым и берегом лучше не ехать (см. файл «Islands»).
8. Тайвань следует оставить слева по ходу от себя, на расстоянии 300-400 м. Лучше проехать ближе к Тайваню, чем к берегу справа.
9. В виду пляжа нужно ехать на самый его центр напротив Тайваня. Кирпичный домик спасательной станции должен быть впереди - слева по ходу.
10. Если вам нужно вернуться на лыжную базу ИЯФ, то лучше захватить с собой кроссовки, т.к. от пляжа до автобусной остановки "Поликлиника" около 0.5 часа ходьбы.

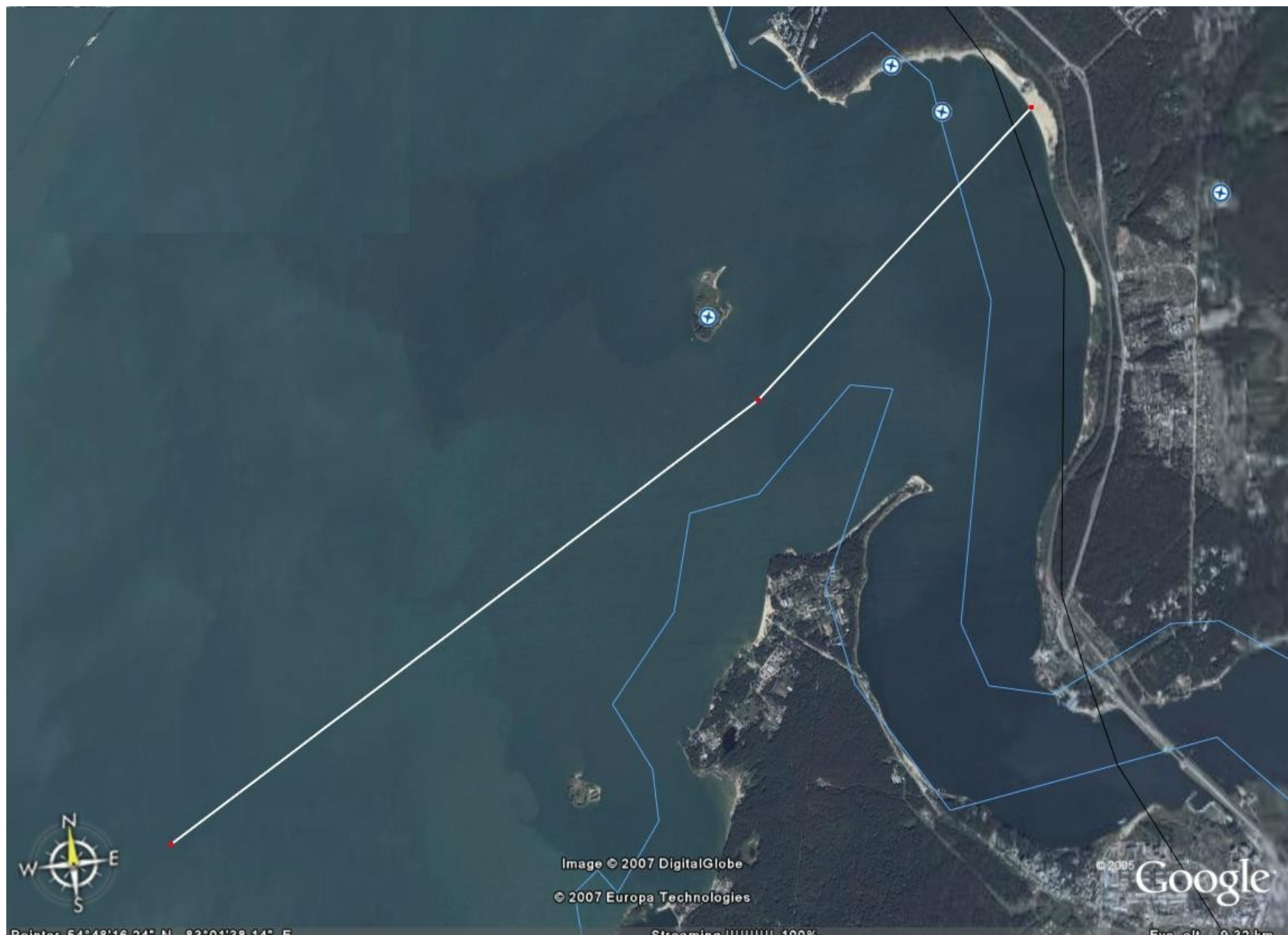
11. Толщина льда около метра, но воду из моря спустили, поэтому по дороге попадают небольшие увалы.

12. Ветер, как правило, попутный, а удовольствие от забега большое!

О. Мешков. (тел. 329-48-27)



Примерный маршрут. Длина линии – 29.06 км.



Вблизи пляжа (о-ва Тайвань и Хреновый)