

Утверждаю:
Председатель ООО «Akadem Ski Club»
Старцева Н.А.

ОБЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ

Соревнований среди лыжников и биатлонистов «Akadem Ski Tour» сезон 2011-2012г.г.

1. Цель и задачи

- популяризация лыжного спорта среди детей;
- развитие молодёжного спорта;
- привлечение детей к занятиям лыжным спортом;
- выявление сильнейших юных спортсменов;
- повышение спортивного мастерства;
- подведение итогов летнего спортивного сезона.

2. Сроки и место проведения соревнований

2.1. Осенний легкоатлетический кросс «Akadem Ski Tour».

Соревнования проводятся 16 октября 2011г, лыжная база А. Тульского, "Семейные горки". Судейская в 11-00. Начало соревнований в 12-00.

2.2. Открытие зимнего сезона « Akadem Ski Tour».

Соревнования проводятся 11 декабря 2011г., лыжная база имени А. Тульского.

Регистрация участников на втором этаже с 10:30 до 11:30. Начало соревнований в 12:00.

2.3. Спринтерские эстафеты « Akadem Ski Tour».

Соревнования проводятся 5 января 2012г., лыжная база имени А. Тульского.

Регистрация участников на втором этаже с 9:30 до 10:30. Начало соревнований в 11:00.

2.4. Спринт « Akadem Ski Tour».

Соревнования проводятся 5 февраля 2012г., лыжная база имени А. Тульского.

Регистрация участников на втором этаже с 9:30 до 10:30. Начало соревнований в 11:00.

2.5. Эстафеты « Akadem Ski Tour».

Соревнования проводятся 7 марта 2012г., лыжная база имени А. Тульского.

Регистрация участников на втором этаже с 9:30 до 10:30. Начало соревнований в 11:00.

2.6. Закрытие зимнего сезона « Akadem Ski Tour».

Соревнования проводятся 1 апреля 2011г., лыжная база имени А. Тульского.

Регистрация участников на втором этаже с 8:30 до 9:30. Начало соревнований в 10:00.

3. Руководство проведением соревнований

Общее руководство осуществляется организационным комитетом соревнований.

Непосредственное руководство соревнований возлагается на судейскую коллегию.

4. Состав участников соревнований

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены прошедшие медицинский осмотр.

5. Программа соревнований

5.1. Осенний легкоатлетический кросс «Akadem Ski Tour».

0,6 км - мальчики 2000г. и моложе.

0,6 км – девочки 2000г. и моложе.

- 0,8 км - девочки 1998 -1999 г.р.
- 0,8 км - мальчики 1998- 1999 г.р.
- 1,5 км - девушки 1995 – 1997 г.р.
- 3 км - юноши 1995-1997 г.р.

5.2. Открытие зимнего сезона « Akadem Ski Tour». Лыжная гонка, ход передвижения классический, старт раздельный через 30 секунд.

- 1км – девочки 2000г. и моложе.
- 1км - мальчики 2000г. и моложе.
- 2км - девочки 1998 -1999 г.р.
- 3км - мальчики 1998- 1999 г.р.
- 3км - девушки 1995 – 1997 г.р.
- 5км - юноши 1995-1997 г.р.

5.3. Спринтерские эстафеты « Akadem Ski Tour». Смешанные спринтерские эстафеты, состав команды (1 мальчик + 1 девочка), ход передвижения свободный.

- 2*0,5 км – девочки и мальчики 2000 г.р.
- 2*0,5 км – девушки и юноши 1998-1999 г.р.
- 2*0,5 км – девушки и юноши 1995-1997 г.р.

5.4. Спринт « Akadem Ski Tour». Лыжная гонка - спринт, ход передвижения классический, старт раздельный через 15 сек.

- 0,5км – девочки 2000г. и моложе.
- 0,5км - мальчики 2000г. и моложе.
- 0,5км - девочки 1998 -1999 г.р.
- 0,5км - мальчики 1998- 1999 г.р.
- 1км - девушки 1995 – 1997 г.р.
- 1км - юноши 1995-1997 г.р.

5.5. Эстафеты « Akadem Ski Tour».

- Эстафета. Девушки. Состав команды: 1 этап - девочка 2000 г.р. и моложе - 1км;
2 этап - девочка 1998 – 1999 г.р. - 2км;
3 этап - девушка 1995 – 1997 г.р. - 3км.
- Эстафета. Юноши. Состав команды: 1 этап - мальчик 2000 г.р. и моложе - 2км;
2 этап - мальчик 1998 – 1999 г.р. - 3км;
3 этап - юноша 1995 – 1997 г.р. - 5км.

Ход передвижения свободный. В каждой возрастной группе может выступать спортсмен моложе указанного в ней года рождения. Каждая спортивная школа и организация может выставить неограниченное количество команд, в общекомандный зачет идет одна команда от спортивного коллектива показавшая лучший результат. В случае попадания на пьедестал почета двух и более команд от одной организации, награждаются обе и т.д. При комплектовании команд двумя и более спортивными организациями, набранные ими очки при начислении в общекомандный зачет делятся пополам.

6.6. Закрытие зимнего сезона « Akadem Ski Tour». Лыжная гонка, ход передвижения свободный, старт по группам через 5 минут.

- 3км – девочки 2000г. и моложе.
- 5км - мальчики 2000г. и моложе.
- 5км - девочки 1998 -1999 г.р.
- 10км - мальчики 1998- 1999 г.р.
- 10км - девушки 1995 – 1997 г.р.
- 15км - юноши 1995-1997 г.р.

6. Определение победителей

Соревнования проводятся на личное первенство. Победитель определяется по лучшему времени на дистанции. С 1-го по 30-е места в возрастных группах участникам начисляются очки, которые пойдут в общий личный и командный зачёт (3 лучших результата в каждой возрастной группе) "Academ Ski Tour" 2011 - 2012 г.г.

7. Награждение

Победители и призеры награждаются: медалями, грамотами и призами.

8. Заявка

Заявки, заверенные врачом, подаются на заседание судейской коллегии за 1 часа до начала соревнований. Организаторы соревнований рекомендуют подавать предварительные заявки на akademskiclub@gmail.com не позднее, чем за один день до старта. В предварительной заявке указывается: фамилия, имя, год рождения, разряд участника; организация, фамилия тренера.