

«УТВЕРЖДАЮ» Председатель профкома ИЯФ _____/С. Ю. Таскаев/ « 05 » _____ декабря _____ 2012 г.	«СОГЛАСОВАНО» Председатель спортсовета профкома ИЯФ _____/А. В. Соколов/ « 05 » _____ декабря _____ 2012 г.	«СОГЛАСОВАНО» Председатель бюро лыжной секции спортсовета ИЯФ _____/Н.И. Григоров/ « 05 » _____ декабря _____ 2012 г.
---	--	---

Возрастная гонка ИЯФ памяти Владимира Кононова

Положение о соревновании

Цели и задачи	Популяризация бега на лыжах среди сотрудников ИЯФ, как средства здорового образа жизни.
Статус	Соревнование входит в план соревнований ИЯФ по лыжным гонкам в сезоне 2012-2013 годов. Соревнование проводят лыжная секция и судейская коллегия спортивного совета профсоюзного комитета ИЯФ, главный судья - судья II категории Т.Э. Рябухина. Ответственным за проведение соревнования является Асташкин Геннадий Павлович.
Общая информация о соревновании	Возрастная гонка проводится как бесполоый возрастной гандикап. Поправка, связанная с возрастом участника, рассчитывается по системе возрастных коэффициентов Спиридонова, половой фактор учитывается введением нормировки стартового времени на нормы соответствующего спортивного разряда.
Дата	Суббота, 8 декабря 2012 года.
Место	Лыжная база ИЯФ СО РАН им. Владимира Пелеганчука.
Регистрация участников	10.00 – 10.40
Выдача номеров	10.40 – 10.50
Старт	11.00
Дистанция	Мужчины: 10 км. Женщины: 5 км. Дети (1996 год и младше): 3 км.
Трасса	Круги 10, 5 и 3 км по левую сторону от ключевской дороги.
Порядок старта	Согласно таблице стартовых времен.
Стиль прохождения	Свободный.
Стартовый взнос	70 рублей, дети 35 рублей. Сотрудники и драфтеры ИЯФ: бесплатно.
Участники соревнования	К участию в соревнованиях допускаются все желающие, предъявившие при подаче заявки действующий допуск врача к участию в соревнованиях, либо написавшие в день соревнования расписку об ответственности за свое здоровье.
Подведение итогов и награждение	Процедура подведения итогов и награждения начинается через 20 минут после финиша последнего участника в центральном холле лыжной базы. Итоговые результаты гонки определяются реальным порядком финиша участников не зависимо от пола. Награждаются грамотами: первые три места среди взрослых участников, среди детей и среди сотрудников ИЯФ, всего 9 грамот. Награждаются призами: первые десять мест среди взрослых, первые три места среди мальчиков и девочек, первые три места среди сотрудников ИЯФ. Всего 16 призов. Призы не дублируются!

Порядок старта в возрастной гонке.

Время старта участников до 1996 года рождения рассчитывается с использованием возрастных коэффициентов Видьмы $K_{\text{возр}}$, по формулам:

$$T_{\text{мужск мин}} = 30 - 5.787037 \cdot 10^{-3} \cdot (\text{Возраст} - 28)^2$$

$$T_{\text{женск мин}} = 43 - 3.2793204 \cdot 10^{-3} \cdot (\text{Возраст} - 28)^2$$

Время старта участников 1996 года рождения и младше рассчитывается с использованием возрастных коэффициентов Спиридонова $K_{\text{возр}}$, по формулам:

$$T_{\text{девочки}} = 65 \text{ мин} - K_{\text{возр}} \cdot T_2 \text{ юношеский разр}$$

$$T_{\text{мальчики}} = 65 \text{ мин} - K_{\text{возр}} \cdot T_2 \text{ юношеский разр}$$

$$K_{\text{возр}} = \frac{117.37067 - 1.25437 \cdot \text{возраст} + 0.02266 \cdot \text{возраст}^2}{100.01375}$$

В качестве «базовых» времен T_2 юношеский разр мальчики и T_2 юношеский разр девочки используются нормы второго мужского и женского разрядов, а также вторых юношеских разрядов среди мальчиков и девочек свободным ходом на дистанции 3 км:

$$T_2 \text{ юношеский разр девочки} = 18 \text{ мин } 06 \text{ сек (с учётом реальной длины дистанции)}$$

$$T_2 \text{ юношеский разр мальчики} = 17 \text{ мин } 00 \text{ сек (с учётом реальной длины дистанции)}$$

Результаты всех представленных расчетов сведены в таблицу.

Таблица стартовых времен

Год рождения	Мужское бонусное время	Женское бонусное время	Год рождения	Мужское бонусное время	Женское бонусное время
1922	7.45	30.24	1967	28.20	42.03
1923	8.28	30.48	1968	28.31	42.10
1924	9.10	31.12	1969	28.42	42.16
1925	9.51	31.35	1970	28.52	42.21
1926	10.32	31.58	1971	29.01	42.27
1927	11.12	32.21	1972	29.10	42.32
1928	11.51	32.43	1973	29.18	42.36
1929	12.30	33.05	1974	29.25	42.40
1930	13.08	33.26	1975	29.32	42.44
1931	13.45	33.47	1976	29.38	42.47
1932	14.21	34.08	1977	29.43	42.50
1933	14.57	34.28	1978	29.48	42.53
1934	15.32	34.48	1979	29.51	42.55
1935	16.06	35.08	1980	29.54	42.57
1936	16.40	35.27	1981	29.57	42.58
1937	17.13	35.45	1982	29.59	42.59
1938	17.45	36.04	1983	30.00	43.00
1939	18.17	36.22	1984	30.00	43.00
1940	18.48	36.39	1985	30.00	43.00
1941	19.18	36.56	1986	29.59	42.59
1942	19.48	37.13	1987	29.57	42.58
1943	20.16	37.29	1988	29.54	42.57
1944	20.44	37.45	1989	29.51	42.55
1945	21.12	38.01	1990	29.48	42.53
1946	21.39	38.16	1991	29.43	42.50
1947	22.05	38.31	1992	29.38	42.47
1948	22.30	38.45	1993	29.32	42.44
1949	22.55	38.59	1994	29.25	42.40
1950	23.19	39.13	1995	29.18	42.36
1951	23.42	39.26	1996	47.22	45.12
1952	24.04	39.39	1997	47.16	45.05
1953	24.26	39.51	1998	47.10	44.58
1954	24.48	40.03	1999	47.03	44.50
1955	25.08	40.15	2000	46.55	44.41
1956	25.28	40.26	2001	46.47	44.32
1957	25.47	40.37	2002	46.39	44.23
1958	26.05	40.47	2003	46.30	44.13
1959	26.23	40.57	2004	46.21	44.03
1960	26.40	41.07	2005	46.11	43.52
1961	26.56	41.16	2006	46.01	43.40
1962	27.12	41.25	2007	45.50	43.28
1963	27.27	41.33	2008	45.39	43.15
1964	27.41	41.41	2009	45.27	43.02
1965	27.55	41.49	2010	45.15	42.49
1966	28.08	41.56	2011	45.02	42.35