

УТВЕРЖДАЮ

Председатель бюро лыжной секции  
спортклуба Новосибирского научного  
центра СО РАН

\_\_\_\_\_ О.И. Мешков

«    » \_января\_\_\_ 2013 г.

УТВЕРЖДАЮ

Председатель Региональной  
общественной организации  
«Любительский Лыжный Союз»

\_\_\_\_\_ Н.И. Шевель

«    » \_января\_\_\_ 2013 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

### о лыжной гонке «Мы помним Вас»

#### 1. Цели и задачи

Соревнования проводятся в честь памяти ушедших из жизни лыжниц и лыжников, погибших при исполнении служебного долга сотрудников полиции.

Целями соревнований являются:

пропаганда лыжного спорта как средства здорового образа жизни среди населения всех возрастов.

#### 2. Руководство проведением соревнований

Общее руководство осуществляет бюро лыжной секции спортклуба ННЦ СО РАН и Региональная общественная организация «Любительский Лыжный Союз».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на лыжную судейскую коллегию ННЦ.

#### 3. Время и место проведения

Соревнования проводятся 12 января 2013г. на лыжной базе им.В.Е.Пелеганчука ИЯФ СО РАН («Левая» лыжня, круг 10 км), расположенной по адресу: Академгородок, ул. Ионосферная. Начало соревнований в 11.00 часов.

#### 4. Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются все желающие имеющие допуск врача либо давшие подписку о состоянии своего здоровья при регистрации, а также заплатившие (кроме сдавших сезонный (спонсорский) взнос) стартовый взнос в размере 30 (для участников младше 16 лет) или 70 рублей, для ветеранов 70 лет и старше – без взноса,

#### 5. Программа соревнований

09.30-10.30 – регистрация участников, просмотр трасс, разминка;

10.30-10.40 – открытие соревнований, жеребьевка по возрастным группам (двадцать пять мужских номеров выделяются «красной» группе (по результатам предыдущих гонок) и распределяются на жеребьевке вне зависимости от возраста). Спортсмены, опоздавшие на регистрацию, участвуют в гонке вне конкурса при условии уплаты стартового взноса.

11.00 – старт лыжной гонки раздельный (ход передвижения свободный), через 30 сек, по порядку возрастных групп. Женщины стартуют первыми. Старт мужчин через 5 мин. после старта последней женской группы:

мужчины - 15 км (10 + 5 км: два круга по «дальней пятерке»);

женщины, мужчины 70 лет и старше – 10 км;

12.45 – утверждение результатов;

13.00 – подведение итогов.

#### 6. Определение победителей и награждение

Победители - 1, 2, 3 места в своих возрастных группах (среди мужчин и женщин) определяются по наименьшему времени, затраченному на прохождение дистанции. Участники показавшие 3 абсолютно лучших результата среди мужчин и женщин, занявшие 1 место в возрастных группах награждаются грамотами, а при совпадении лиц только по абсолютному результату.