

ПОЛОЖЕНИЕ О СОРЕВНОВАНИЯХ «Первенство ЛЛС и ННЦ СО РАН »

1. **ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ.** Соревнования имеют целью поддержку лыжного спорта в СО РАН, повышение спортивного мастерства лыжников-гонщиков, молодых и ветеранов, популяризацию лыж для новосибирцев и сотрудников ННЦ.

2. **МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ.** Соревнования проводятся 12 и 13 февраля 2013 г. на лыжной базе им. В. Пелеганчука. «Левая» лыжня.

3. **РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЯМИ.** Подготовка и проведение соревнований осуществляется Бюро центральной лыжной секции ННЦ, СОО Непосредственное судейство осуществляется судейской лыжной коллегией ННЦ.

4. **Стартовый взнос** в скиатлоне и на эстафете равен 70 руб. с человека и обязателен для всех, кроме лиц, сдавших сезонный взнос (отдельный список). Лыжники в возрасте 70 лет и старше - бесплатно. Лыжники до 16 лет включительно - 30 руб.

5. **УЧАСТВУЮЩИЕ ОРГАНИЗАЦИИ И УЧАСТНИКИ.** К участию в соревнованиях приглашаются лыжники ННЦ, ДЮСШ ННЦ, НГУ, и все желающие, заплатившие стартовый взнос и давшие подписку о состоянии своего здоровья.

6. **ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ.**

12 февраля. Судейская с 17-00 часов на л/б им. В. Е. Пелеганчука.

Старт в 18 час, по дистанции 5 км «слева».

Дистанция для всех участников 5+5 км.

Старт общий. В первой шеренги стартуют лыжники, отобранные судейской коллегией по результатам заявок. Первый круг дистанции спортсмены преодолевают классическим стилем. Смена лыж обязательна и производится в специальном коридоре. Участники, не поменявшие лыжи, снимаются с соревнований. Ответственный за организацию коридора – Видьма К.. Второй круг дистанции спортсмены преодолевают по той же самой трассе, но свободным стилем.

13 февраля. Судейская с 17-00 часов на л/б им. В. Е. Пелеганчука.

Старт в 18 часов, по дистанции 5 км «слева».

Эстафета 3 +2*5 км свободным стилем. На первом этапе бежит женщина. Допускается замена ее мужчиной, но в этом случае участник пробегает 5 км.

7. **НАГРАЖДЕНИЕ**

Участники и участницы скиатлона, занявшие 1-3 место в абсолютном зачете и 1 место в возрастных группах, награждаются призами и грамотами (при наличии). Призы и грамоты не дублируются.

Победители и призеры эстафеты награждаются грамотами.

Пред. бюро ЛС ННЦ

_____ О. Мешков