

СОГЛАСОВАНО:  
Начальник управления физической  
культуры и спорта мэрии города Новосибирска  
\_\_\_\_\_ п\п \_\_\_\_\_ С. А. Ахапов  
«09» \_\_\_\_\_ декабря \_\_\_\_\_ 2013 г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Глава администрации Центрального округа  
мэрии города Новосибирска  
\_\_\_\_\_ п\п \_\_\_\_\_ И. Н. Яковлев  
«09» \_\_\_\_\_ декабря \_\_\_\_\_ 2013 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении соревнований по лыжным гонкам  
«Открытие зимнего спортивного сезона Центрального округа 2013-2014»

### 1. Цели

1.1. Соревнования по лыжным гонкам проводятся с целью:  
привлечения жителей Центрального округа к регулярным занятиям  
физической культурой и спортом;  
пропаганды лыжного спорта как средства здорового образа жизни среди  
населения всех возрастов;  
повышения спортивного мастерства лыжников-гонщиков;  
определения сильнейших спортсменов и команд Центрального округа.

### 2. Руководство проведением соревнований

2.1. Общее руководство осуществляет отдел по делам молодежи, культуре и  
спорту администрации Центрального округа города Новосибирска.

2.2. Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную  
судейскую коллегию. Главный судья соревнований – Мокин Константин  
Михайлович.

### 3. Время и место проведения

3.1. Соревнования проводятся 21 декабря 2013 года на лыжной базе  
«Красное знамя» МАУ СДЮСШОР «Центр зимних видов спорта»,  
расположенной по адресу: ул. Тимирязева, 5а.

3.2. Начало соревнований в 10.00 часов (**в 10.00 старт для любителей  
лыжного спорта на 3 и 5 км, в 11.00 подведение итогов, награждение**).

### 4. Участники соревнований

4.1. К участию в соревнованиях допускаются все желающие, имеющие  
допуск врача (учащиеся, работающие и проживающие спортсмены Центрального  
округа города Новосибирска).

### 5. Программа соревнований

5.1. Соревнования будут проводиться в режиме эстафетных гонок (*девушки,  
женщины: 4x1 км; юноши, мужчины 4x1 км*) среди следующих команд:

5.1.1. МБУ – молодежные центры (*14-16 лет, 17-30 лет*);

5.1.2. МОУ СОШ (*учащиеся 1995-1998 г.р.*);

5.1.3. ССУЗов и ВУЗов (*учащиеся*);

5.1.4. ТОС (*лица старше 16 лет*).

5.2. Среди команд организаций и предприятий Центрального округа  
эстафетная гонка 4x3 км, 3 – мужчины, 1 – женщина, первый этап – женский.

5.3. Всех любителей лыжного спорта лыжная гонка 5 км – мужчины, 3 км –  
женщины. Старт общий по возрастным группам, через 2 минуты, первыми  
стартуют женщины.

5.4. Для всех забегов ход передвижения свободный.

## **6. Определение победителей и награждение**

6.1. Первенство определяется в каждой категории участников эстафетной гонки по правилам соревнований. Командное первенство определяется по сумме времени мужской и женской эстафеты. В случае равенства очков победитель определяется по результату женской эстафеты.

6.2. Победители и призеры гонки на 5 км. и на 3 км. будут определяться по правилам соревнований в следующих группах:

- 1 группа – 18 – 29 лет;
- 2 группа – 30 – 39 лет;
- 3 группа – 40 – 49 лет;
- 4 группа – 50 – 59 лет;
- 5 группа – 60 – 69 лет;
- 6 группа – 70 и старше.

Общекомандное первенство лыжной гонки на дистанции 5 км. и 3 км. определяется по наибольшей сумме очков, которые начисляются в каждой возрастной группе (среди мужчин и женщин) по системе: первое место – 30 очков, второе место – 29 очков и т.д. Число участников от команды в каждой возрастной группе не ограничивается. Командный зачет определяется по лучшим результатам 5 участников, в том числе не менее 1-ой женщины. При равенстве очков преимущество имеет команда, имеющая в своем активе наибольшее количество первых мест (далее при равенстве 2 и далее 3 мест).

6.3. Команды и участники, занявшие 1, 2, 3 места награждаются кубками, медалями и дипломами.

## **7. Медицинское обслуживание**

7.1. Медицинское обслуживание обеспечивает врачебно-физкультурный диспансер № 1.

## **8. Заявки**

8.1. Заседание судейской коллегии и сбор заявок состоится 18 декабря в 15.00 часов в администрации Центрального округа города Новосибирска по адресу: ул. Ленина, 57, каб. 302, телефоны: 2275891, 2275893.

8.2. Заявки на участие, заверенные врачом и руководителем учреждения, подаются главной судейской коллегии по форме приложение 1.

8.3. Заявки на участие в лично-командной гонке на 5 км. и на 3 км. подаются главной судейской коллегии до 09.30 часов 21.12.2013 либо по электронной почте на адрес [shevelnikolay@mail.ru](mailto:shevelnikolay@mail.ru) до 17.00 часов 20.12.2013 с последующим подтверждением и возможным дополнением участниками в день соревнований до 09.30 часов.

## **9. Финансовое обеспечение**

9.1. Расходы по оплате судейской коллегии, награждение команд и участников осуществляется управлением физической культуры и спорта мэрии города Новосибирска через муниципальное автономное учреждение «Стадион».

Заявка  
на участие в соревнованиях по лыжным гонкам  
«Открытие зимнего спортивного сезона Центрального округа 2013-2014»  
дистанции 3 и 5 км

от команды \_\_\_\_\_

№ п / п	Ф.И.О.	Дата рождения	Виза врача	Я добровольно участвую в соревнованиях и подтвер- ждаю личную ответствен- ность за состояние здоровья
1 .				

Всего допущено \_\_\_\_\_ человек

Врач \_\_\_\_\_

Капитан (представитель) команды \_\_\_\_\_