

«УТВЕРЖДАЮ»

Нач. Управления физической культуры и спорта мэрии г. Новосибирска

_____/Ахапов С. А./

ОТКРЫТОЕ ПЕРВЕНСТВО СОВЕТСКОГО РАЙОНА Г. НОВОСИБИРСКА ПО ЛЫЖНЫМ ГОНКАМ

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ. Соревнования имеют целью поддержку лыжного спорта и популяризацию лыж в Советском районе г. Новосибирска, повышение спортивного мастерства лыжников-гонщиков всех возрастов.

2. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ. Соревнования проводятся 25 января 2014 г. на лыжной базе им. В. Пелеганчука. «Левая» лыжня.

3. РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЯМИ. Подготовка и проведение соревнований осуществляется отделением лыжных гонок ДЮСШ №6, бюро центральной лыжной секции ННЦ. Общее руководство осуществляется отделом по делам молодежи Администрации Советского района г. Новосибирска. Непосредственное судейство осуществляется судейской лыжной коллегией ННЦ.

4. ПРИЗОВОЙ ФОНД - около 20 призов различной ценности.

5. СТАРТОВЫЙ ВЗНОС на дистанциях 3, 5, 10, 15, 30 км обязателен для участников соревнований в возрасте от 16 до 69 лет, кроме лиц, сдавших сезонный взнос, (отдельный список) и равен 100 руб. Стартовый взнос для участников младше 16 лет равен 30 руб. Участники в возрасте 70 лет и старше стартуют бесплатно.

6. УЧАСТВУЮЩИЕ ОРГАНИЗАЦИИ И УЧАСТНИКИ. К участию в соревнованиях приглашаются лыжники Советского района г. Новосибирска, ДЮСШ, НГУ, все желающие, заплатившие стартовый взнос и давшие подписку о состоянии своего здоровья.

7. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ. Судейская в 9-40 часов на л/б им. В. Е. Пелеганчука. Парад участников в 10 час. 40 мин. Спортсмены, не подавшие заявку к началу парада, участвуют в соревнованиях вне конкурса при условии уплаты стартового взноса.

8. ПОРЯДОК СТАРТА. Начало стартов в 11 час, по дистанциям 3, 5, 10, 15, 30 км «слева». Классический ход, раздельный старт через 30 сек по порядку возрастных групп. Женщины стартуют первыми. Выделенная по решению судейской коллегии «красная группа» у мужчин стартует, начиная с 20-го номера. Основными дистанциями у мужчин моложе 70 лет и у женщин моложе 60 лет, на

которых разыгрывается первенство в возрастных группах и чемпионство, являются 30 км (м) и 15 км (ж). У мужчин в возрасте 70 лет и старше первенство разыгрывается на дистанции 15 км. Мужчины в возрасте 70 лет и старше, желающие пробежать гонку 30 км, соревнуются в возрастной группе 65-69 лет. У женщин в возрасте 60 лет и старше, первенство разыгрывается на дистанции 10 км. Женщины в возрасте 60 лет и старше, желающие пробежать гонку 15 км, соревнуются в группе 55-59 лет.

Желающие могут заявиться на гонки 5, 10, 15 км (мужчины) или 3, 5 км (женщины), где первенство в возрастных группах разыгрываться не будет. Гонка на дистанции 30 км проводится в 3 круга по 10 км. Гонка на дистанции 15 км проводится в два круга: 10 км + «ближние» 5 км.

Участник, не прошедший заявленную дистанцию, считается сошедшим.

9. ПИТАНИЕ ВО ВРЕМЯ ГОНКИ. Пункт питания расположен вблизи места старта у лыжной базы им. А. Тульского. Питание участникам предоставляется во время гонки и сразу после финиша.

10. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители возрастных групп на дистанциях 15 км (женщины) и 30 км (мужчины) награждаются призами и грамотами (при наличии). Призы и грамоты не дублируются. Гонцики и гонцицы, занявшие 1-3 места на дистанциях 3, 5, 10 км награждаются призами.

Звание чемпиона и чемпионки Советского района присваивается победителям соревнований на дистанции 30 км у мужчин и 15 км у женщин.

Изменение программы соревнований в случае неблагоприятных погодных условий

1. Если температура воздуха на 10-00 утра 25-го января составляет -23С или ниже, то парад и старт гонок переносятся 30 минут позднее указанного выше времени.
2. Если температура воздуха на момент начала парада составляет -20С или ниже, то гонка на дистанцию 30 км сокращается до 20 км (два круга по 10 км), гонка на дистанции 15 км у мужчин отменяется, а у женщин заменяется на 10 км.
3. Решение о более существенном сокращении дистанций или отмене соревнований принимается судейской коллегией соревнований по обстоятельствам.
4. Температура воздуха определяется по показаниям термометра, расположенного на веранде лыжной базы им. В. Е. Пелеганчука, а в случае его неисправности температура воздуха определяется по показаниям термометра, расположенного на окне к. 202 той же лыжной базы.

«СОГЛАСОВАНО»

«СОГЛАСОВАНО»

Нач. отдела Администрации

Пред. бюро ЛС ННЦ

_____/Горланов Е. А./

_____/Мешков О. И./