

«УТВЕРЖДАЮ» Председатель профкома ИЯФ _____/Я.В. Ракшун/ « 10 » _____ декабря _____ 2014 г.	«СОГЛАСОВАНО» Председатель спортсовета профкома ИЯФ _____/А. В. Соколов/ « 10 » _____ декабря _____ 2014 г.	«СОГЛАСОВАНО» Председатель бюро лыжной секции спортсовета ИЯФ _____/Н.И. Григоров/ « 10 » _____ декабря _____ 2014 г.
---	--	---

Возрастная гонка ИЯФ памяти Владимира Кононова

Положение о соревновании

Цели и задачи	Популяризация бега на лыжах среди сотрудников ИЯФ, как средства здорового образа жизни.
Статус	Соревнование входит в план соревнований ИЯФ по лыжным гонкам в сезоне 2014-2015 годов. Соревнование проводят лыжная секция и судейская коллегия спортивного совета профсоюзного комитета ИЯФ, главный судья - судья I категории Т.Э. Рябухина. Ответственным за проведение соревнования является Асташкин Геннадий Павлович.
Общая информация о соревновании	Возрастная гонка проводится как бесполоый возрастной гандикап. Поправка, связанная с возрастом участника, рассчитывается по системе возрастных коэффициентов Видьмы, а для детей моложе 14-ти лет по коэффициентам Спиридонова, половой фактор учитывается введением нормировки стартового времени на нормы соответствующего спортивного разряда.
Дата	Воскресенье, 14 декабря 2014 года.
Место	Лыжная база ИЯФ СО РАН им. Владимира Пелеганчука.
Регистрация участников	10.00 – 10.40
Выдача номеров	10.40 – 10.50
Старт	11.00
Дистанция	Мужчины: 10 км. Женщины: 5 км. Дети (1998 год и младше): 3 км.
Трасса	Круги 10 (либо 2x5), 5 и 3 км по левую сторону от ключевой дороги.
Порядок старта	Согласно таблице стартовых времен.
Стиль прохождения	Свободный.
Стартовый взнос	100 рублей, для членов РОО ЛЛС - 70 рублей, дети 35 рублей. Сотрудники и драфтеры ИЯФ: бесплатно.
Участники соревнования	К участию в соревнованиях допускаются все желающие, предъявившие при подаче заявки действующий допуск врача к участию в соревнованиях, либо написавшие в день соревнования расписку об ответственности за свое здоровье.
Подведение итогов и награждение	Процедура подведения итогов и награждения начинается через 20 минут после финиша последнего участника в центральном холле лыжной базы. Итоговые результаты гонки определяются реальным порядком финиша участников не зависимо от пола. Награждаются грамотами: первые три места среди взрослых участников, среди детей и среди сотрудников ИЯФ, всего 9 грамот. Награждаются призами: первые десять мест среди взрослых, первые три места среди мальчиков и девочек, первые три места среди сотрудников ИЯФ. Всего 16 призов. Призы не дублируются!

Порядок старта в возрастной гонке.

Время старта участников до 1998 года рождения рассчитывается с использованием возрастных коэффициентов Видьмы $K_{\text{возр}}$, по формулам:

$$T_{\text{мужск мин}} = 30 - 5.787037 \cdot 10^{-3} \cdot (\text{Возраст} - 28)^2$$

$$T_{\text{женск мин}} = 43 - 3.2793204 \cdot 10^{-3} \cdot (\text{Возраст} - 28)^2$$

Время старта участников 1998 года рождения и младше рассчитывается с использованием возрастных коэффициентов Спиридонова $K_{\text{возр}}$, по формулам:

$$T_{\text{девочки}} = 65 \text{ мин} - K_{\text{возр}} \cdot T_2 \text{ юношеский разр}$$

$$T_{\text{мальчики}} = 65 \text{ мин} - K_{\text{возр}} \cdot T_2 \text{ юношеский разр}$$

$$K_{\text{возр}} = \frac{117.37067 - 1.25437 \cdot \text{возраст} + 0.02266 \cdot \text{возраст}^2}{100.01375}$$

В качестве «базовых» времен T_2 юношеский разр мальчики и T_2 юношеский разр девочки используются нормы второго мужского и женского разрядов, а также вторых юношеских разрядов среди мальчиков и девочек свободным ходом на дистанции 3 км:

$$T_2 \text{ юношеский разр девочки} = 18 \text{ мин } 06 \text{ сек (с учётом реальной длины дистанции)}$$

$$T_2 \text{ юношеский разр мальчики} = 17 \text{ мин } 00 \text{ сек (с учётом реальной длины дистанции)}$$

Результаты всех представленных расчетов сведены в таблицу.

Таблица стартовых времен

Год рождения	Мужское бонусное время	Женское бонусное время	Год рождения	Мужское бонусное время	Женское бонусное время
1924	7.45	30.24	1969	28.20	42.03
1925	8.28	30.48	1970	28.31	42.10
1926	9.10	31.12	1971	28.42	42.16
1927	9.51	31.35	1972	28.52	42.21
1928	10.32	31.58	1973	29.01	42.27
1929	11.12	32.21	1974	29.10	42.32
1930	11.51	32.43	1975	29.18	42.36
1931	12.30	33.05	1976	29.25	42.40
1932	13.08	33.26	1977	29.32	42.44
1933	13.45	33.47	1978	29.38	42.47
1934	14.21	34.08	1979	29.43	42.50
1935	14.57	34.28	1980	29.48	42.53
1936	15.32	34.48	1981	29.51	42.55
1937	16.06	35.08	1982	29.54	42.57
1938	16.40	35.27	1983	29.57	42.58
1939	17.13	35.45	1984	29.59	42.59
1940	17.45	36.04	1985	30.00	43.00
1941	18.17	36.22	1986	30.00	43.00
1942	18.48	36.39	1987	30.00	43.00
1943	19.18	36.56	1988	29.59	42.59
1944	19.48	37.13	1989	29.57	42.58
1945	20.16	37.29	1990	29.54	42.57
1946	20.44	37.45	1991	29.51	42.55
1947	21.12	38.01	1992	29.48	42.53
1948	21.39	38.16	1993	29.43	42.50
1949	22.05	38.31	1994	29.38	42.47
1950	22.30	38.45	1995	29.32	42.44
1951	22.55	38.59	1996	29.25	42.40
1952	23.19	39.13	1997	29.18	42.36
1953	23.42	39.26	1998	47.22	45.12
1954	24.04	39.39	1999	47.16	45.05
1955	24.26	39.51	2000	47.10	44.58
1956	24.48	40.03	2001	47.03	44.50
1957	25.08	40.15	2002	46.55	44.41
1958	25.28	40.26	2003	46.47	44.32
1959	25.47	40.37	2004	46.39	44.23
1960	26.05	40.47	2005	46.30	44.13
1961	26.23	40.57	2006	46.21	44.03
1962	26.40	41.07	2007	46.11	43.52
1963	26.56	41.16	2008	46.01	43.40
1964	27.12	41.25	2009	45.50	43.28
1965	27.27	41.33	2010	45.39	43.15
1966	27.41	41.41	2011	45.27	43.02
1967	27.55	41.49	2012	45.15	42.49
1968	28.08	41.56	2013	45.02	42.35