

Положение о кроссе лыжников ННЦ СОРАН

1. **Цель:** Активный отдых на природе.

2. **Время и место проведения:**

11 октября 2015 г., воскресенье. Лыжная база им. В.Е. Пелеганчука. Судейская с 9-00 до 9-40. Старт в 10-00, возле имитационного круга.

3. **Программа соревнований:**

Женщины и дети до 16 лет – бег на дистанции 2.2 км (1 имитационный круг)

Мужчины – бег на дистанции 4.4 км (2 имитационных круга). Мужчины старше 70 лет бегут 1 имитационный круг.

4. **Порядок старта:** парами через 30 сек. Первыми стартуют женщины и дети, через 5 мин., после завершения их старта – мужчины, по возрастным группам от младших к старшим.

5. **Участники соревнований:** Все желающие, давшие расписку о состоянии своего здоровья.

6. **Руководство и организация:** Соревнования проводятся центральной лыжной секцией ННЦ.

7. **Стартовый взнос:** Взрослые- 70 руб, дети до 16 лет – 30 руб. Ветераны старше 70 лет – бесплатно.

8. **Награждение:**

Мужчины: Участники, занявшие 1-3 место в абсолютном зачете, награждаются грамотами.

Женщины и девушки: Участницы, занявшие 1-3 место в абсолютном зачете, награждаются грамотами.

Юноши до 16 лет: Награждаются грамотами участники, занявшие 1-3 место в абсолютном зачете.

Девочки до 16 лет: Награждаются грамотами участницы, занявшие 1-3 место в абсолютном зачете.

Председатель бюро ЛС ННЦ

/Мешков О./