

«УТВЕРЖДАЮ» Председатель профкома ИЯФ _____/А.А. Брызгин/ « 7 » _____ декабря _____ 2015 г.	«СОГЛАСОВАНО» Председатель спортсовета профкома ИЯФ _____/А. В. Соколов/ « 7 » _____ декабря _____ 2015 г.	«СОГЛАСОВАНО» Председатель бюро лыжной секции спортсовета ИЯФ _____/Н.И. Григоров/ « 7 » _____ декабря _____ 2015 г.
---	---	--

Возрастная гонка ИЯФ памяти Владимира Кононова

Положение о соревновании

Цели и задачи	Популяризация бега на лыжах среди сотрудников ИЯФ и гостей, как средства здорового образа жизни.
Статус	Соревнование входит в план соревнований ИЯФ по лыжным гонкам в сезоне 2015-2016 годов. Соревнование проводят лыжная секция и судейская коллегия спортивного совета профсоюзного комитета ИЯФ, главный судья - судья I категории Т.Э. Рябухина. Ответственным за проведение соревнования является Асташкин Геннадий Павлович.
Общая информация о соревновании	Возрастная гонка проводится как бесполоый возрастной гонки. Поправка, связанная с возрастом участника, рассчитывается по системе возрастных коэффициентов Видьмы, а для детей моложе 17-ти лет по коэффициентам Спиридонова, половой фактор учитывается введением нормировки стартового времени на нормы соответствующего спортивного разряда.
Дата	Воскресенье, 13 декабря 2015 года.
Место	Лыжная база ИЯФ СО РАН им. Владимира Пелеганчука.
Регистрация участников	10.00 – 10.40
Выдача номеров	10.40 – 10.50
Старт	11.00
Дистанция	Мужчины: 10 км. Женщины: 5 км. Дети (1999 год и младше): 3 км.
Трасса	Круги 10 (либо 2х5), 5 и 3 км по левую сторону от ключевой дороги.
Порядок старта	Согласно таблице стартовых времен.
Стиль прохождения	Свободный.
Стартовый взнос	100 рублей, для членов РОО ЛЛС - 70 рублей, дети 35 рублей. Сотрудники и драфтеры ИЯФ: бесплатно.
Участники соревнования	К участию в соревнованиях допускаются все желающие, предъявившие при подаче заявки действующий допуск врача к участию в соревнованиях, либо написавшие в день соревнования расписку об ответственности за свое здоровье.
Подведение итогов и награждение	Процедура подведения итогов и награждения начинается через 20 минут после финиша последнего участника в центральном холле лыжной базы. Итоговые результаты гонки определяются реальным порядком финиша участников не зависимо от пола. Награждаются грамотами: первые три места среди взрослых участников, среди детей и среди сотрудников ИЯФ, всего 9 грамот. Награждаются призами: первые десять мест среди взрослых, первые три места среди мальчиков и девочек, первые три места среди сотрудников ИЯФ. Всего 16 призов. Призы не дублируются!

Порядок старта в возрастной гонке.

Время старта участников до 1999 года рождения рассчитывается с использованием возрастных коэффициентов Видьмы $K_{\text{возр}}$, по формулам:

$$T_{\text{мужск мин}} = 65 - T_{\text{II разр мужск}} - 5.787037 \cdot 10^{-3} \cdot (\text{Возраст} - 28)^2$$

$$T_{\text{женск мин}} = 65 - T_{\text{II разр женск}} - 3 - 3.2793204 \cdot 10^{-3} \cdot (\text{Возраст} - 28)^2$$

Время старта участников 1999 года рождения и младше рассчитывается с использованием возрастных коэффициентов Спиридонова $K_{\text{возр}}$, по формулам:

$$T_{\text{девочки}} = 65 \text{ мин} - K_{\text{возр}} \cdot T_2 \text{ юношеский разр}$$

$$T_{\text{мальчики}} = 65 \text{ мин} - K_{\text{возр}} \cdot T_2 \text{ юношеский разр}$$

$$K_{\text{возр}} = \frac{117.37067 - 1.25437 \cdot \text{возраст} + 0.02266 \cdot \text{возраст}^2}{100.01375}$$

В качестве «базовых» времен используются нормы второго мужского и женского разрядов, а также вторых юношеских разрядов среди мальчиков и девочек свободным ходом на дистанции 3 км:

$$T_{\text{II разр женщины}} = 19 \text{ мин } 05 \text{ сек (5 км)}$$

$$T_{\text{II разр мужчины}} = 35 \text{ мин } 01 \text{ сек (10 км)}$$

$$T_{\text{II юношеский разр девочки}} = 20 \text{ мин } 12 \text{ сек (с учётом реальной длины дистанции - 3.6 км)}$$

$$T_{\text{II юношеский разр мальчики}} = 18 \text{ мин } 00 \text{ сек (с учётом реальной длины дистанции - 3.6 км)}$$

Результаты всех представленных расчетов сведены в таблицу.

Таблица стартовых времен

Год рождения	Мужское бонусное время	Женское бонусное время	Год рождения	Мужское бонусное время	Женское бонусное время
1926	8.28	30.48	1971	28.31	42.10
1927	9.10	31.12	1972	28.42	42.16
1928	9.51	31.35	1973	28.52	42.21
1929	10.32	31.58	1974	29.01	42.27
1930	11.12	32.21	1975	29.10	42.32
1931	11.51	32.43	1976	29.18	42.36
1932	12.30	33.05	1977	29.25	42.40
1933	13.08	33.26	1978	29.32	42.44
1934	13.45	33.47	1979	29.38	42.47
1935	14.21	34.08	1980	29.43	42.50
1936	14.57	34.28	1981	29.48	42.53
1937	15.32	34.48	1982	29.51	42.55
1938	16.06	35.08	1983	29.54	42.57
1939	16.40	35.27	1984	29.57	42.58
1940	17.13	35.45	1985	29.59	42.59
1941	17.45	36.04	1986	30.00	43.00
1942	18.17	36.22	1987	30.00	43.00
1943	18.48	36.39	1988	30.00	43.00
1944	19.18	36.56	1989	29.59	42.59
1945	19.48	37.13	1990	29.57	42.58
1946	20.16	37.29	1991	29.54	42.57
1947	20.44	37.45	1992	29.51	42.55
1948	21.12	38.01	1993	29.48	42.53
1949	21.39	38.16	1994	29.43	42.50
1950	22.05	38.31	1995	29.38	42.47
1951	22.30	38.45	1996	29.32	42.44
1952	22.55	38.59	1997	29.25	42.40
1953	23.19	39.13	1998	29.18	42.36
1954	23.42	39.26	1999	46.26	44.10
1955	24.04	39.39	2000	46.20	44.03
1956	24.26	39.51	2001	46.14	43.56
1957	24.48	40.03	2002	46.07	43.48
1958	25.08	40.15	2003	45.59	43.40
1959	25.28	40.26	2004	45.51	43.31
1960	25.47	40.37	2005	45.43	43.22
1961	26.05	40.47	2006	45.34	43.12
1962	26.23	40.57	2007	45.25	43.01
1963	26.40	41.07	2008	45.15	42.50
1964	26.56	41.16	2009	45.05	42.38
1965	27.12	41.25	2010	44.54	42.26
1966	27.27	41.33	2011	44.42	42.14
1967	27.41	41.41	2012	44.31	42.00
1968	27.55	41.49	2013	44.18	41.46
1969	28.08	41.56	2014	44.05	41.32
1970	28.20	42.03	2015	43.52	41.17