

Положение о кроссе лыжников ННЦ СОРАН

1. **Цель:** Активный отдых на природе.
2. **Время и место проведения:** 9 октября 2016 г., воскресенье.
Лыжная база им. В.Е. Пелеганчука. Судейская с 9-00 до 9-40.
Старт в 10-00, возле имитационного круга.
3. **Программа соревнований:** Женщины и дети до 16 лет – бег на дистанции 2.2 км (1 имитационный круг), мужчины – бег на дистанции 4.4 км (2 имитационных круга). Мужчины старше 70 лет бегут 2.2 км.
4. **Порядок старта:** парами через 30 сек. Первыми стартуют женщины и дети, через 5 мин., после завершения их старта – мужчины, по возрастным группам от младших к старшим.
5. **Участники соревнований:** Все желающие, давшие расписку о состоянии своего здоровья.
6. **Руководство и организация:** Соревнования проводятся центральной лыжной секцией ННЦ.
7. **Стартовый взнос:** взрослые – 100 руб, дети до 16 лет – 50 руб.
Ветераны старше 70 лет – бесплатно.
8. **Награждение:**
Мужчины: участники, занявшие 1 - 3 место в абсолютном зачете, награждаются грамотами.
Женщины и девушки: участницы, занявшие 1 - 3 место в абсолютном зачете, награждаются грамотами.
Юноши до 16 лет: награждаются грамотами участники, занявшие 1 - 3 место в абсолютном зачете.
Девочки до 16 лет: Награждаются грамотами участницы, занявшие 1 - 3 место в абсолютном зачете.

Председатель бюро ЛС ННЦ

/Мешков О.