

«УТВЕРЖДАЮ» Председатель профкома ИЯФ _____/А.А. Брызгин/ « 6 » _____ декабря _____ 2016 г.	«СОГЛАСОВАНО» Председатель спортсовета профкома ИЯФ _____/А. В. Соколов/ « 6 » _____ декабря _____ 2016 г.	«СОГЛАСОВАНО» Председатель бюро лыжной секции спортсовета ИЯФ _____/С.В. Филимонов/ « 6 » _____ декабря _____ 2016 г.
--	--	--

Возрастная гонка ИЯФ памяти Владимира Кононова

Положение о соревновании

Цели и задачи	Популяризация бега на лыжах среди сотрудников ИЯФ и гостей, как средства здорового образа жизни.
Статус	Соревнование входит в план соревнований ИЯФ по лыжным гонкам в сезоне 2016-2017 годов. Соревнование проводят лыжная секция и судейская коллегия спортивного совета профсоюзного комитета ИЯФ, главный судья - судья I категории Т.Э. Рябухина. Ответственным за проведение соревнования является Асташкин Геннадий Павлович.
Общая информация о соревновании	Возрастная гонка проводится как бесполоый возрастной гандикап. Поправка, связанная с возрастом участника, рассчитывается по системе возрастных коэффициентов Видьмы, а для детей моложе 17-ти лет по коэффициентам Спиридонова, половой фактор учитывается введением нормировки стартового времени на нормы соответствующего спортивного разряда.
Дата	Воскресенье, 11 декабря 2016 года.
Место	Лыжная база ИЯФ СО РАН им. Владимира Пелеганчука.
Регистрация участников	10.00 – 10.40
Выдача номеров	10.40 – 10.50
Старт	11.00
Дистанция	Мужчины: 10 (2х5) км. Женщины: 5 км. Дети (2000 год и младше): 3 км.
Трасса	Круги 5 и 3 км по левую сторону от ключевской дороги.
Порядок старта	Согласно таблице стартовых времен.
Стиль прохождения	Свободный.
Стартовый взнос	100 рублей, дети 50 рублей. Сотрудники и драфтеры ИЯФ: бесплатно.
Участники соревнования	К участию в соревнованиях допускаются все желающие, предъявившие при подаче заявки действующий допуск врача к участию в соревнованиях, либо написавшие в день соревнования расписку об ответственности за свое здоровье.
Подведение итогов и награждение	Процедура подведения итогов и награждения начинается через 20 минут после финиша последнего участника в центральном холле лыжной базы. Итоговые результаты гонки определяются реальным порядком финиша участников не зависимо от пола. Награждаются грамотами: первые три места среди взрослых участников, среди детей и среди сотрудников ИЯФ, всего 9 грамот. Награждаются призами: первые десять мест среди взрослых, первые три места среди мальчиков и девочек, первые три места среди сотрудников ИЯФ. Всего 16 призов. Призы не дублируются!

Порядок старта в возрастной гонке.

Время старта участников до 2000 года рождения рассчитывается с использованием возрастных коэффициентов Видьмы $K_{\text{возр}}$, по формулам:

$$T_{\text{мужск мин}} = 65 - T_{\text{II разр мужск}} - 5.787037 \cdot 10^{-3} \cdot (\text{Возраст} - 28)^2$$

$$T_{\text{женск мин}} = 65 - T_{\text{II разр женск}} - 3 - 3.2793204 \cdot 10^{-3} \cdot (\text{Возраст} - 28)^2$$

Время старта участников 2000 года рождения и младше рассчитывается с использованием возрастных коэффициентов Спиридонова $K_{\text{возр}}$, по формулам:

$$T_{\text{девочки}} = 65 \text{ мин} - K_{\text{возр}} \cdot T_2 \text{ юношеский разр}$$

$$T_{\text{мальчики}} = 65 \text{ мин} - K_{\text{возр}} \cdot T_2 \text{ юношеский разр}$$

$$K_{\text{возр}} = \frac{117.37067 - 1.25437 \cdot \text{возраст} + 0.02266 \cdot \text{возраст}^2}{100.01375}$$

В качестве «базовых» времен используются нормы второго мужского и женского разрядов, а также вторых юношеских разрядов среди мальчиков и девочек свободным ходом на дистанции 3 км:

$$T_{\text{II разр женщины}} = 19 \text{ мин } 05 \text{ сек (5 км)}$$

$$T_{\text{II разр мужчины}} = 35 \text{ мин } 01 \text{ сек (10 км)}$$

$$T_{\text{II юношеский разр девочки}} = 20 \text{ мин } 12 \text{ сек (с учётом реальной длины дистанции - 3.6 км)}$$

$$T_{\text{II юношеский разр мальчики}} = 18 \text{ мин } 00 \text{ сек (с учётом реальной длины дистанции - 3.6 км)}$$

Результаты всех представленных расчетов сведены в таблицу.

Таблица стартовых времен

Год рождения	Мужское бонусное время	Женское бонусное время		Год рождения	Мужское бонусное время	Женское бонусное время
1927	8.28	30.48		1972	28.31	42.10
1928	9.10	31.12		1973	28.42	42.16
1929	9.51	31.35		1974	28.52	42.21
1930	10.32	31.58		1975	29.01	42.27
1931	11.12	32.21		1976	29.10	42.32
1932	11.51	32.43		1977	29.18	42.36
1933	12.30	33.05		1978	29.25	42.40
1934	13.08	33.26		1979	29.32	42.44
1935	13.45	33.47		1980	29.38	42.47
1936	14.21	34.08		1981	29.43	42.50
1937	14.57	34.28		1982	29.48	42.53
1938	15.32	34.48		1983	29.51	42.55
1939	16.06	35.08		1984	29.54	42.57
1940	16.40	35.27		1985	29.57	42.58
1941	17.13	35.45		1986	29.59	42.59
1942	17.45	36.04		1987	30.00	43.00
1943	18.17	36.22		1988	30.00	43.00
1944	18.48	36.39		1989	30.00	43.00
1945	19.18	36.56		1990	29.59	42.59
1946	19.48	37.13		1991	29.57	42.58
1947	20.16	37.29		1992	29.54	42.57
1948	20.44	37.45		1993	29.51	42.55
1949	21.12	38.01		1994	29.48	42.53
1950	21.39	38.16		1995	29.43	42.50
1951	22.05	38.31		1996	29.38	42.47
1952	22.30	38.45		1997	29.32	42.44
1953	22.55	38.59		1998	29.25	42.40
1954	23.19	39.13		1999	29.18	42.36
1955	23.42	39.26		2000	46.26	44.10
1956	24.04	39.39		2001	46.20	44.03
1957	24.26	39.51		2002	46.14	43.56
1958	24.48	40.03		2003	46.07	43.48
1959	25.08	40.15		2004	45.59	43.40
1960	25.28	40.26		2005	45.51	43.31
1961	25.47	40.37		2006	45.43	43.22
1962	26.05	40.47		2007	45.34	43.12
1963	26.23	40.57		2008	45.25	43.01
1964	26.40	41.07		2009	45.15	42.50
1965	26.56	41.16		2000	45.05	42.38
1966	27.12	41.25		2011	44.54	42.26
1967	27.27	41.33		2012	44.42	42.14
1968	27.41	41.41		2013	44.31	42.00
1969	27.55	41.49		2014	44.18	41.46
1970	28.08	41.56		2015	44.05	41.32
1971	28.20	42.03		2016	43.52	41.17